

6-Wochen Abnehm-Kurs Online



Kurs Start

17. Oktober 2023

6 Wochen (jeden Dienstag)

ONLINE "ZOOM"

19:00 - 20:00 Uhr

Kursleiterin: Angelika Wildauer

Dipl. Ernährungstrainerin

Kostenbeitrag 119 EUR

Bring a Friend Aktion **-10%**

Anmeldung unter:

0676 3104 822

info@angelikawildauer.at

~~Verzichten~~

~~Hungern~~

Genuss

Ernährungsumstellung ✓

~~Jo-Jo Effekt~~

Langfristig

~~Diät~~

Rezepte

6-Wochen Fitness Programm



Ernährung und Sport gehört zusammen wie Zahnbürste und Zahnpasta. Buche das Fitness-Programm dazu für ein optimales Ergebnis.

Trainingsplan über eine App

4x Live Training

ONLINE "ZOOM"

Kostenbeitrag in Kombination

Ernährung & Fitness

230 EUR



Anmeldung und Fragen

0676 3104 822

info@angelikawildauer.at